

Die Kontaktstelle

in
Bochum Langendreer
Stiftstr.36a

Für das leibliche Wohl wollen wir in der Kontaktstelle zusammen sorgen: Beim Montagsfrühstück sind alle willkommen, die bei Kaffee und Brötchen die Woche beginnen wollen. Mittagessen wird von denen vorbereitet, die gerne kochen.



Für Spiel und Unterhaltung gibt es eine wachsende Spielesammlung, die auf Benutzerinnen wartet. Und Unterhaltung heißt auch: Miteinander reden!



In der Ergotherapie wird der kreative Umgang mit verschiedenen Materialien angeboten, um einfach mal etwas auszuprobieren oder gezielt zu verwirklichen.



Gefühle und Probleme sollen bei uns nicht unaussprechlich bleiben. Gespräche über alles, was Sie bedrückt, freut oder ärgert, haben Sie im offenen Gesprächskreis, nach dem Mittagessen oder einfach zwischendurch.

Ein Werkraum mit Geräten und Material ist eingerichtet.



Der Garten der Kontaktstelle ist sehr groß und bietet Raum für vielerlei Aktivitäten zwischen Spiel und Entspannung. Wer will, kann sich an der Pflege beteiligen.



Geöffnet: Mi 10.30 -16
Mo 10 -16.00 Do 10.30 -16
Di 10.30 -16 Fr 10 -14.00

Freiraum
für
Ideen und zum
einfach da Sein

Regelmäßige Angebote:

Mo. 10.30 - 11.30
Frühstück
Di. - Fr. 11.30 - 13.30
Kochen u. Mittagessen
Tel: 28 61 78

Ergotherapie des Sozialpsychiatrischen Dienstes:

Mo. - Do. 10.45 - 12.15
u. 12.45 - 14.15
Mi. Kochgruppe
Tel: 43 83 12 13

Buslinie 355
direkt an der
Haltestelle
Stiftstraße

