

## Wochenplan Kontaktstelle

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 10:30 Vorbereitung Frühstück	10:00 - 13:00 Ergotherapie	10:00 - 13:00 vegetarische	10:00 - 13:00 Ergotherapie	
10:30 - 11:30 Frühstück	11:15 - 13:00 Kochgruppe	Kochgruppe	11:15 - 13:00 Kochgruppe	10:30 - 12:30 freie Ergotherapie
11:45 - 12:15 Konzentrationstraining				11:30 - 12:30 Kochgruppe
	13:00 Mittagessen	13:00 Mittagessen	13:00 Mittagessen	12:30 Mittagessen
12:15 - 14:15 Ergotherapie				
	15:00 - 16:30 Gesprächsgruppe		ab 14:30 Spielegruppe	

AnsprechpartnerInnen: Frau Cam  
Frau Schenkel

Stiftstr.36a  
44892 Bochum

Telefon: 28 61 78  
[ks@psh-bochum.de](mailto:ks@psh-bochum.de)

[www.psh-bochum.de](http://www.psh-bochum.de)

***Zusammenkommen. Lachen. Teilen. Gegenseitig stützen.***

Offen für Jedermann & Jederfrau

Genau das wollen wir in gemütlicher Atmosphäre tun, immer

- **dienstags um 15 Uhr**

Die Gesprächsrunden finden jeweils in unserem Ergo-Raum statt  
& im Sommer im Garten.

Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee & Keksen gesorgt.

Wir freuen uns über jeden, der vorbei schauen möchte.



Euer Team der Kontaktstelle