

Senioren

Kontakte gegen die Leere im Alter

29.10.2015 | 07:00 Uhr



Das „Zwar“-Netzwerk für den Bochumer Norden ist aus der Taufe gehoben; Bezirksbürgermeister Henry Donner (vorn) hatte dazu Bewohner ab 54 eingeladen.

Foto: Walter Fischer

Gründung des „Zwar“-Netzwerks für den Bochumer Norden: Zwischen Arbeit und Ruhestand. Mittfünziger suchen Gleichgesinnte für ihr Hobby.

Gerthe. „Es ist so: Plötzlich kommt die Rente und dann stehst du da – vor einem gewissen Nichts.“ So erlebt es Martin Watholsky. Der langersehnte Ruhestand, für viele bedeutet er sowohl Freizeit und Freiheit, aber auch eine gewisse Leere: Was tun mit all der Zeit? Und vor allen Dingen – mit wem? Genau da hakt sich „Zwar“ ein, kurz für: „Zwischen Arbeit und Ruhestand“. Seit 1979 hilft das NRW-weite Projekt Menschen ab 54, eigene Projekte auf die Beine zu stellen, vom gemeinsamen Radeln bis zur Theatergruppe – ohne Mitgliedsbeiträge und große Verpflichtungen. Am Dienstagabend fand im Schulzentrum Gerthe das Gründungstreffen eines Zwar-Netzwerks für den Bochumer Norden statt.

„Es geht nicht darum, dass wir Ihnen sagen, was Sie machen sollen. Wir fragen jeden einzelnen: Worauf hast du Lust?“, sagte Barbara Thierhoff von der Zwar-Stelle Dortmund zu den mehr als 70 Anwesenden. Darunter auch die 59-jährige Petra Manthey und ihr Mann Rainer. Ohne Zwänge selbstbestimmt etwas auf die Beine stellen – und dabei auch noch Leute kennen lernen – gefiel den beiden.

Martin Watholsky sieht das ähnlich: Die Stadt als Kontaktbörse, das funktioniert ab einem gewissen Alter nicht mehr: „Trotzdem sind soziale Kontakte wichtig.“

Das galt für die meisten Interessierten an diesem Abend: In Kleingruppen besprachen sie ihre Wünsche und Vorstellungen. Viele wohnen zwar seit Jahren in ihrem Stadtteil, haben dort aber wenig Kontakte, da sie auswärts gearbeitet haben.

Auch ging es in den Kleingruppen darum, welche Träume im Berufsleben auf der Strecke geblieben sind: Eine Dame träumte ihr Leben lang von einer eigenen Boutique, jemand anders wollte unbedingt mehr reisen. Petra Manthey sagte: „Ich wollte immer schon lernen, Gitarre zu spielen.“

HINTERGRUND

Eine Idee mit Bestand

Kooperationspartner des Zwar-Netzwerkes Nord sind das Seniorenbüro Nord und die Rosa Strippe. Bezirksbürgermeister Henry Donner hat die Patenschaft übernommen. Das **Netzwerk** ist nach Höntrop das zweite in Bochum.

Obgleich Zwar die Projekte nur für ein Jahr begleitet, haben viele auch lange Zeit darüber hinaus Bestand: NRW-weit gibt es inzwischen über **170 aktive Netzwerke**, manche davon sind fast 30 Jahre alt.

Zum Abschluss trugen die Gruppen ihre Ideen zusammen und formulierten Vorschläge für künftige Projekte: zum Beispiel ein Literaturcafé, einen Computerkurs oder – ganz klassisch – einen Stammtisch. Andere hatten Lust auf Bogenschießen oder gemeinsame Ausflüge.

Was genau davon umgesetzt wird, entscheidet sich in den anschließenden „Basistreffen“: Im

Zwei-Wochen-Rhythmus treffen sich die Interessierten, um ihre Ideen auszuarbeiten und zu verwirklichen. Jeder ab 54 ist eingeladen. Die nächsten Treffen sind am 10. und 24. November, und zwar im Wohnpark Hiltroper Landwehr.

Kleine Erfolge gab es aber schon an diesem Abend – zumindest für Petra Manthey: „Ein Herr bot mir heute schon Gitarrenunterricht an“, erzählte sie freudig.

Dominik Lenze

KOMMENTARE

[Kommentar schreiben](#)

VIDEOS


powered by 

Größte Sprengung des Jahres - Gasometer in...

"Weine vor Glück" in Bochum

Stephan Wolf - Kickerweltmeister aus...

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

 powered by



Düsseldorfer Freier



Anwohner klagen: Neue

verwechselt Staatsanwältin mit Prostituerter | WAZ.de

Nachbarn werfen Müll aus dem Fenster | WAZ.de



„Frits & Tits“: Schrottladys aus Kray dürfen endlich Pommes verkaufen | WAZ.de



Alkoholkonsum: Ermittlungen gegen Lewandowski

SCHAUFENSTER



Geiseldrama
Gladbeck-Geiseldangst: Rösner erstmals Stunden aus der Haft



Soziale Netzwerke
Viel Neues bei Facebook: Das sind die wichtigsten Änderungen



Rutschiger Rasen
Schalke rutscht aus - Heldt gegen bunte Fußballschuhe



Sch...
Stro...
aus...
me...



(c) 2015 FUNKE MEDIEN NRW GmbH

BELIEBTE INHALTE

- Tarifvergleiche
- Versicherungsvergleiche
- Wetter

VERGLEICHEN UND SPAREN

- Horoskop
- TV-Programm
- Kino-Programm

FUNKE MEDIENGRUPE

- Veranstaltungskalender
- Spiele
- Tippspiel