

Seniorenbüro aktiv

Viele Aktivitäten im Mai

Der Veranstaltungskalender des Seniorenbüros Nord ist im Mai wieder prall gefüllt. Hier ein Überblick zu einigen Aktivitäten.

Am morgigen Donnerstag, 4. Mai, wird ab 14 Uhr im Marktgarten gespielt. Der dortige Bouleplatz ist ab sofort für jedermann geöffnet. Zukünftig treffen sich jeden Donnerstag alle Interessierten zum gemeinsamen Spiel und Turnier. Die Boulekugeln dazu muss jede Gruppe bzw. jeder Spieler mitbringen.

Am Freitag, 5. Mai, findet ab 10.30 Uhr die Bürger-sprechstunde mit Gudrun Goldschmidt vom Seniorenbeirat der Stadt Bochum im Quartierstreff, Gerther Straße 20, statt.

Das Montagsfrühstück mit Smartphonesprechstunde findet am 8. Mai zwischen 9 und 11 Uhr statt. Hier wird allen Senioren, die Probleme

mit ihrem Smartphone oder Tablet haben, geholfen. Kaffee und Tee kommen vom Quartierstreff, die „Frühstücksbütterken“ sind mitzubringen.

„Hockergymnastik“ steht am Mittwoch, 10. Mai, von 11 bis 12 Uhr auf dem Programm. Unter Anleitung eines erfahrenen Sportlehrers werden Gymnastikübungen, vorwiegend im Sitzen, angeboten.

„Wir sind keine Profis, aber wir haben Spaß beim Aufnehmen, Bearbeiten und Gestalten unserer kleinen Bildchen.“ - So könnte das Motto der Foto-IG lauten, die am Montag, 15. Mai, zwischen 16 und 18 Uhr zusammenkommt. Jeder bringt sein Wissen und Können ein, man lernt voneinander.

Das komplette Programm gibt es im Netz unter www.seniorenbuero-bochum.de.